

SEED きょうと・オンライン きょうと摂食障害家族教室

随時受付中

全5回 10,000円

摂食障害で悩んでいる家族にどう接すればいいの？

摂食障害という病気をどう理解すればいいんだろう？

摂食障害の回復に、ご家族の理解と支えはとても重要な役割を果たします。

SEED きょうとでは、これまで10年間、20期にわたって開催してきた家族教室を、多くのご要望にお応えしてオンデマンド配信することになりました。摂食障害の症状、こころの特徴や対応の仕方を専門家がわかりやすく解説する講義を、あなたが一番落ち着ける場所でご視聴いただけます。



[お申し込みはコチラ](#)



[サンプル動画](#)



[このチラシのダウンロード](#)

講義の内容（全5回・各約60分）

- 第1回 「**摂食障害とは**」 （講師：野間 俊一 精神科医）
摂食障害の診断基準や、摂食障害の治療など基本的な知識について学びます。
- 第2回 「**摂食障害とからだ**」 （講師：林田 圭祐 精神科医）
摂食障害によって生じるからだやこころの変化について学びます。
- 第3回 「**変化への動機づけとさまざまな治療法**」 （講師：工藤 悠世 臨床心理士）
摂食障害のご本人の変化の過程を理解し、変化を促す「動機づけ」の方法を学びます。
- 第4回 「**コミュニケーションスキルと対人関係**」 （講師：崔 炯仁 精神科医）
摂食障害のご本人とのコミュニケーションに有効な8つのスキルについて学びます。
- 第5回 「**摂食障害の問題行動に取り組む**」 （講師：水原 祐起 精神科医）
拒食を中心とした摂食障害の問題行動への対応の仕方を、シナリオも交えて学びます。

お問合せ NPO 法人 SEED きょうと soumu@seedkyoto.net