

2023 年度前期

NPO 法人 SEED きょうと

現地会場・オンライン  
ハイブリッド開催

# きょうと摂食障害家族教室

ご本人が摂食障害から回復するには、ご家族の理解と支えがとても大切な役割を果たします。しかし、ご家族のなかには、ご本人にどのように対応してよいかわからないという方も多いかと思えます。

家族教室では全 5 回を通して、摂食障害についての診断の仕方や症状、摂食障害の方の特徴や対応の仕方などを学びます。各回の前半は専門家の講義でわかりやすく解説し、後半にはご家族同士で実際に困っておられることを話しあえる交流会の時間をもちます。(オンライン参加の方は前半の講義及び質疑応答のみの参加となります。)その中で、ご本人のサポートに役立つ方法を一緒にみつめていきたいと考えています。

	日時	内容	講師
第1回	5月13日(土)13:30~16:00	「摂食障害とは」	野間 俊一 氏(精神科医)
第2回	6月10日(土)13:30~16:00	「摂食障害とからだ」	林田 圭祐 氏(精神科医)
第3回	7月8日(土)13:30~16:00	「変化への動機づけとさまざまな治療法」	工藤 悠世 氏(臨床心理士)
第4回	8月26日(土)13:30~16:00	「コミュニケーションスキルと対人関係」	崔 炯仁 氏(精神科医)
第5回	9月9日(土)13:30~16:00	「摂食障害の問題行動に取り組む」	水原 祐起 氏(精神科医)

※オンライン参加の方は前半の講義及び質疑応答のみとなるため、「13:30~14:40」の参加となります。

対 象

摂食障害をお持ちの方のご家族

開催方法

①現地会場参加 ②オンライン参加 のどちらかお好きな方をお選びいただけます。  
※参加方法は 5 回を通して固定となります。オンライン参加の方は、後半の交流会には参加いただけませんので、ご注意ください。

会 場

①現地参加の場合：NPO 法人 SEED きょうと事務所  
(所在地：京都市下京区西八百屋町 136 番地ランドビル4階)  
※事前にお知らせした上で、会場が変更になる場合もございます。

②オンライン参加の場合：オンラインミーティングツール

定 員

①現地参加：12 名 ②オンライン参加：18 名

申込方法については  
裏面をご覧ください

参加費

①現地参加：12,000 円 ②オンライン参加：10,000 円  
※1 名、5 回分の費用になります。

## 申込方法

### 参加申込

- 下記、いずれかの方法でお申し込みをお願いします。
  - ・右の QR コードを読み込み、参加申込フォームに入力する。
  - ・下記 URL からアクセスし、参加申込フォームに入力する。  
<https://forms.gle/A32KWEFUZLTxmf4R7>
  - ・参加申込書に必要事項を記入し、下記宛に郵送する。
- ※参加申込書 PDF は下記からダウンロードしていただけます。  
<http://seedkyoto.net/21ap.pdf>



2023年5月1日(月)  
申込〆切(消印有効)

### 【郵送先】

〒600-8269 京都市下京区西八百屋町 136 番地 ランドビル 2 階  
NPO法人SEEDきょうと 家族教室担当 宛

### 参加受付 メールの確認 ・ 参加費支払い

- 参加申込が確認でき次第、参加受付及び参加費支払いに関するメールを担当者からお送りします。メールをご確認いただき、銀行振込 or クレジット決済にて参加費のお支払いをお願いします。
- ※ fws@seedkyoto.net のメールアドレスが受信できるよう設定してください。

### 支払い確認 参加案内 メールの確認

- 支払い確認後、メールにてご参加いただくうえでの留意事項等をメールでご案内いたします。

## 留意事項

- ・講義・交流会に参加される方について、ご夫婦でご参加される場合、2名分の参加費が必要です。1名分の参加費で、交互に参加という形はできませんのでご了承ください。なお、特別な事情が無い限り返金はできませんので、ご了承ください。
- ・家族教室を修了されると、SEED きょうとの家族会である「らくの会」に入会できます。らくの会は定期的に交流会や学習会を行い、ご家族同士が思いを話せる場です。
- ・ご本人が医療機関に通院していない場合でも、ご家族が家族教室を受講できます。摂食障害のご本人は参加いただけませんので、ご了承ください。
- ・新型コロナウイルス等の感染拡大状況によっては、交流会を中止し、オンライン開催のみとなる可能性があります。

●お問い合わせ● NPO法人SEEDきょうと 家族教室担当  
E-mail : fws@seedkyoto.net TEL : 075-748-7834 ※できるだけメールでお願いします。  
※家族教室の詳細情報は (<http://seedkyoto.net/familyworkshop/>) をご参照ください。